



IT - 88811 IGQ 2P09

**Piano dell'Offerta Formativa  
(POF) Allegato  
Aggiornamento di manualità  
speciali sulla Struttura Scheletrica  
in ambito Mio-Fasciale**



## Sommario

1. Cos'è Il Piano Dell'Offerta Formativa .....	2
2. Elementi in Ingresso del Progetto .....	2
2.1 Criteri Ispiratori.....	2
2.2 Identità Culturale del Centro “La Glia” e Obiettivi.....	3
2.4 Scelte Organizzative e di Gestione .....	3
2.4.1 Scansione Temporale dell'Anno Formativo con Orari delle Lezioni.....	3
2.4.2 Criteri di Formazione del Gruppo Classe .....	4
2.4.3 Criteri di Accettazione .....	4
2.5 Argomenti di Insegnamento e materiale didattico .....	4
2.6 Documentazione Rilasciata a Fine Corso .....	6
3. Elementi in Uscita .....	6
3.1 Chi Siamo e Dove Siamo. ....	6
3.2 Tipologia del Corso e durata.....	6
3.3 Finalità.....	6
3.4 Orari.....	6
3.5 Docenti / Tutor .....	6
3.6 Modalità d’Iscrizione .....	7
3.7 Referenti .....	7



# Piano dell'Offerta Formativa (POF) Allegato

## Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale



### 1. Cos'è Il Piano Dell'Offerta Formativa

Il Piano dell'Offerta Formativa (d'ora in avanti POF) è la carta d'identificazione del corso in Titolo. La scuola propone un evento dal Titolo "Aggiornamenti di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale". Nel seguente POF sono contenute tutte le informazioni di massima sull'organizzazione, le intenzioni e la formazione proposta dal Centro di Formazione Integrata La Glia.

### 2. Elementi in Ingresso del Progetto

#### 2.1 Criteri Ispiratori

Vista la grande apertura del mercato della conoscenza verso le discipline BioNaturali o Medicine Complementari, la scuola propone un corso di alto livello secondo gli standard formativi e la politica della qualità che la contraddistingue dalle altre realtà.

Il centro di Formazione Integrata La Glia propone un corso sui seguenti criteri ispiratori:

- Offrire strumenti teorici e pratici rivolti ad integrare il lavoro che svolgono tutti i giorni le figure sanitarie in oggetto.
- Ampliare la cura al paziente integrando la visione sintomato-patologica con quella causale-globale,
- Sviluppare maggiormente qualità come la sensibilità manuale,
- L'ascolto attraverso test specifici alla ricerca di una causa primaria disfunzionale,
- Estrapolare quindi di conseguenza a seconda delle proprie competenze una diagnosi, una valutazione o un aiuto pratico.

Se fossimo stati a fianco del fondatore di una medicina complementare come l'Osteopatia, Andrew Taylor Still o nello spirito di quell'epoca di fine XIX secolo, l'etimologia di questa parola avrebbe questo significato.

Ossia una metodologia manuale particolare, secondo Still, in grado di trovare una strada attraverso la struttura muscolo-scheletrica, dove attraverso il riassetto di questa componente anatomica unito al suo potere di autoguarigione potesse far fronte a svariati disturbi.

Divenuto a sua volta dottore in medicina nel Missouri, il dottor Still era convinto che le malattie derivassero da un'alterazione del corretto assetto della struttura muscolo-scheletrica e, di conseguenza, di tutto il corpo nel suo insieme.

Il Centro di Formazione Integrata "La Glia" ha preso molto seriamente le parole del dottor Still tanto che attraverso una metodologia inedita denominata ETR (Esplora Trova Risvolvi) non vuole tralasciare nulla di questo insieme.

Il corpo è lo strumento biologico che ci consente di vivere ogni aspetto della nostra vita, viene attraversato da tutto quello che pensiamo, sentiamo e viviamo permettendoci un'esperienza sensoriale molto complessa. L'Osteopatia così molte altre discipline affini, considera l'essere umano sotto tutti i piani dell'esistenza: fisico, mentale e spirituale e la vita è il "soffio vitale" (l'energia che invitiamo a rigenerarsi nell'organismo). Questo corso di aggiornamento sostanzialmente pratico ha lo scopo di insegnare a percepire, trovare e "sciogliere" le restrizioni di mobilità causate da ogni tipologia di trauma, intervenendo su più livelli costitutivi del corpo, riallineando l'intera struttura.

L'approccio integrato permette di lavorare in modo efficace con il paziente e offre strumenti di crescita anche all'operatore.



IT - 88811 IGQ 2P09

## Piano dell'Offerta Formativa (POF) Allegato Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale



Per una volta si pensi ad una attivazione personale perché la cura diventi soprattutto prevenzione per un benessere completo e dove si guardi ad incentivare l'impegno del paziente mettendo più attenzione a se stesso.

### 2.2 Identità Culturale del Centro “La Glia” e Obiettivi

Le linee guida che ispirano il percorso formativo e che riguardano l'Istituto nello svolgere il proprio obiettivo sono:

- Educare il professionista a conoscere la vera filosofia dell'approccio olistico,
- Mantenere la scuola come comunità democratica nella quale ogni potenziale apporto di conoscenza può essere integrato,
- Educare i professionisti verso un etica di qualità e non di quantità del servizio che saranno in grado di erogare,
- Mantenere una relazione con la realtà esterna in merito agli aggiornamenti legislativi ed i potenziali sviluppi relativi all'osteopatia in Italia e nel mondo in genere.

L'impegno del Centro è quindi quello di educare persone libere da pregiudizi, i quali verranno forniti di specifiche e aggiornate competenze professionali, capaci di operare come cittadini responsabili e solidali.

### 2.3 Scelte Organizzative e di Gestione

Il centro di formazione integrata la Glia propone per questo corso un percorso introduttivo base per l'apprendimento di tecniche manuali speciali.

Le lezioni di “Aggiornamenti di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale Corso introduttivo di Osteopatia Strutturale” si svolgono a cadenza quindicinale il **giovedì o sabato** dalle ore 15,30 alle 20,30 (5 ore giornaliere) per un numero di 12 seminari, quindi in totale 60 (sessanta) ore.

#### Specchietto riassuntivo

Seminario giovedì/sabato	N° Ore al Giorno	N° Giorni	N° Ore Totali
1x12	5	12	60

#### 2.3.1 Scansione Temporale del corso con Orari delle Lezioni

Le lezioni si svolgono il **giovedì o il sabato** secondo il calendario che viene qui sotto evidenziato con una ufficializzazione delle date almeno Tre mesi prima dello svolgimento del corso.

##### Date:

Gli orari di massima delle lezioni all'interno del seminario saranno all'incirca le seguenti:

##### GIOVEDÌ

- 15.15 pm **Arrivo alla scuola**
- 15.30 pm **Inizio lezioni**
- 18.30 pm **Intervallo**



IT - 88811 IGQ 2P09

## Piano dell'Offerta Formativa (POF) Allegato Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale



- 18.45 pm **Ripresa lezioni**
- 20.30 pm **Termine lezioni**

### SABATO

- 8.30 am **Inizio lezioni**
- 10.45 am **Pausa**
- 11.10 am **Ripresa lezioni**
- 13.30 am **Termine lezioni**

Eventuali modifiche o deroghe verranno opportunamente gestite comunicandole attraverso tutte le opportunità digitali a disposizione: SMS, PE personale, sito web e simili!

### **2.3.2 Criteri di Formazione del Gruppo Classe**

Il numero minimo per far partire in corso è di 6 persone ed il corso si considera pieno con un massimo di 12.

### **2.3.3 Criteri di Accettazione**

Il Centro di formazione Integrata “LA GLIA” considera l’ammissione all’evento denominato “Aggiornamenti di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale” tutti coloro che fossero interessati all’argomento.

Resta inteso che la spendibilità delle competenze è direttamente proporzionale al tipo di formazione pregressa, a tale proposito il corso quindi si rivolge preferibilmente alle lauree delle professioni sanitarie nello specifico Medicina e Chirurgia, Fisioterapia, Infermieristica e Ostetricia.

## **2.4 Argomenti di Insegnamento e materiale didattico**

### Programma del corso:

#### **I° sem: Generalità e Introduzione alla Struttura Mio-Fasciale**

- Storia e filosofia
- Specializzazioni
- Il Metodo ETR (Esplora-Trova-Risolvi)
- Esercizi di sensibilizzazione della mano
- Principi e regole fondamentali del lavoro Mio-Fasciale
- Approccio pratico

#### **II° sem: Piede, Ginocchio**

- Piede
- Ginocchio
- Coscia

#### **III° sem: Anca e Bacino**

- Anca
- Bacino



IT - 88811 IGQ 2P09

## Piano dell'Offerta Formativa (POF) Allegato Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale



### IV° sem: Ripasso Teorico-Pratico

- Rivisitazione di tutte le tecniche
- Test fasciali
- Tecniche di bilanciamento fasciali dell'arto inferiore

### V° sem: Sacro, Coccige, L4-L5

- Sacro
- Coccige
- Vertebrale L4-L5

### VI° sem: Koste, Sterno e Diaframma Addominale

- Koste
- Sterno
- Diaframma addominale

### VII° sem: Clavicola, Scapola e del Diaframma Tor/App

- Clavicola
- Sterno
- Scapola
- Diaframma Tor/app

### VIII° sem: Ripasso Teorico-Pratico

- Rivisitazione di tutte le tecniche
- Test fasciali
- Tecniche di bilanciamento fasciale del tronco

### IX° sem: Omero, Gomito, Cavo ascellare, Fascia Brachiale e Antibrachiale

- Tecniche fasciali sul cavo ascellare
- Tecniche fasciali sulla fascia brachiale
- Tecniche fasciali sulla fascia antibrachiale

### X° sem: Ripasso Teorico-Pratico

- Tecniche fasciali
- Tecniche di bilanciamento fasciale dell'arto superiore

### XI° sem: Ripasso e Applicazione pratica

- Clinica pratica
- Ripasso con rivisitazione
- Verifica di fine corso (30 domande a risposta multipla una sola risposta giusta)

### XII° sem: Esame Finale

- Esame clinico pratico
- Discussione dell'Elaborato Finale
- Consegna dell'Attestato

  <span style="font-size: small;">ISO 9001</span> <b>IT - 88811 IGQ 2P09</b>	<p><b>Piano dell'Offerta Formativa (POF) Allegato</b></p> <p><b>Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale</b></p>	 <span style="font-size: small;">CENTRO DI FORMAZIONE INTEGRATA <b>LA GLIA</b></span>
---	--	--

## 2.5 Documentazione Rilasciata a Fine Corso

Il Centro di Formazione Integrata “La GLIA” alla fine del corso rilascerà un attestato riguardante il percorso formativo effettuato, inoltre una documentazione con tutte le specifiche relative al percorso didattico-professionale svolto, in relazione agli argomenti trattati e agli esiti degli esami sostenuti.

## 3. Elementi in Uscita

### 3.1 Chi Siamo e Dove Siamo.

Siamo un centro di formazione chiamato:

Centro di Formazione Integrata “La GLIA” con sede didattica in Via Giovanni XXIII°, n. civ. 63 - località Rivoltella - Desenzano del Garda (Brescia). Tel. 0309902115, Cell. 338-3987716

### 3.2 Tipologia del Corso e durata

Propone in questo POF un corso strutturato in tredici seminari di 5 ore ognuno; 60 (sessanta ore totali).

### 3.3 Finalità

Insegnamento dei tecniche manuali proprie di una cultura e approccio tipico delle discipline BioNaturali e Medicine Complementari è importante finalizzate alla cura, prevenzione e al benessere della persona e nello specifico ad una integrazione con le competenze che le figure in oggetto potranno sfruttare per esaltare ancora di più la loro professionalità.

### 3.4 Orari

Ogni seminario inizia e finisce il **giovedì o il sabato**.

La lezione tra teoria e pratica si svolge con il seguente orario indicativo:

#### GIOVEDÌ

- 15.15 pm **Arrivo alla scuola**
- 15.30 pm **Inizio lezioni**
- 18.30 pm **Intervallo**
- 18.45 pm **Ripresa lezioni**
- 20.30 pm **Termine lezioni**

#### SABATO

- 8.30 am **Inizio lezioni**
- 10.45 am **Pausa**
- 11.10 am **Ripresa lezioni**
- 13.30 am **Termine lezioni**

### 3.5 Docenti / Tutor

I tutor hanno un incarico come collaboratori e offrono la loro lunga esperienza ognuno per le proprie specialità.

  <p>ISO 9001</p> <p>IT - 88811 IGQ 2P09</p>	<p><b>Piano dell'Offerta Formativa (POF) Allegato Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura Scheletrica in ambito Mio-Fasciale</b></p>	 <p>CENTRO DI FORMAZIONE INTEGRATA <b>LA GLIA</b></p>
--	--	--

In ogni momento il corpo docenti può essere riadattato in base alle esigenze del momento.  
Il DG e il Preside (RDG) valuteranno di volta in volta la fattibilità del riadattamento.

### 3.6 Modalità d’Iscrizione

L’iscrizione al corso passa attraverso la modulistica della scuola.

Per informazioni telefonare in segreteria al n° 030 9902115 OPPURE AL cell. 3883987716  
(dal martedì al venerdì dalle 09.00 alle 13.00, il sabato dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00). E-MAIL: [info@centrodiformazionelaglia.it](mailto:info@centrodiformazionelaglia.it)

**Il costo del corso è di euro 1650 iva inclusa ed il pagamento va effettuato attraverso:  
Bonifico presso banca - Credito Cooperativo di Brescia (BS)**

**Iban: IT21 G086 9254 1300 0300 0308 434 – Codice BIC: CCRTIT2TH00**

**C/C intestato a: Centro di Formazione Integrata La Glia**

**Causale: quota iscrizione “Aggiornamento di manualità speciali sulla Struttura  
Scheletrica in ambito Mio-Fasciale”, c/o LA GLIA - Desenzano del Garda**

Il seguente POF lo si potrà trovare anche nella pagina del sito della scuola sotto la voce  
“Corsi”.

E fatto obbligo ai corsisti di prendere atto e rispettare il regolamento della scuola in ogni sua parte.

### 3.7 Referenti

L’organigramma evidenzia la struttura gerarchica alla quale lo studente deve attenersi in materia di referenza, quindi oltre al relativo docente, il gradino superiore è il Direttore Scolastico e poi il Preside.

Questo vale anche per tutte le altre figure evidenziate nell’organigramma.