

## **CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

L'Operatore professionale DBN della Riflessologia si occupa del benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi del corpo con l'obiettivo di educarla a stili di vita salubri. Utilizza tecniche che applica nei punti di corrispondenza con determinate parti del corpo quali testa, viso, orecchio, mani e piedi. La stimolazione di suddette parti del corpo avviene attraverso pressioni e movimenti articolari effettuati con le dita della mano con una precisa tecnica pressorea ritmica.

La formazione professionale dell'operatore DBN Riflessologo, prevede l'acquisizione di competenze specifiche per una durata di ore 500 comprensive di tirocinio obbligatorio e materiale didattico.

***Il costo complessivo del corso biennale è di € 5600 iva compresa***

### **Requisiti di Ammissione**

I candidati devono aver compiuto la maggiore età.

### **Durata e articolazione del corso**

Il percorso formativo si articola su un monte ore di 500, di cui 310 ore di lezione frontale teorico/pratica, trasversale (Altre Aree) 50 ore e 140 ore di tirocinio obbligatorio.

**Corso diurno:** dal sabato alla domenica ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00.

### **Calendario del biennio sede Desenzano anni 2019/2021 (20 seminari)**

Ottobre 2019	05/06
Novembre 2019	09/10
Dicembre 2019	07/08
Gennaio 2020	11/12
Febbraio 2020	08/09
Marzo 2020	07/08
Aprile 2020	04/05
Maggio 2020	02/03
Giugno 2020	06/07
Luglio 2020	04/05

2° anno

Settembre 2020	05/06
Ottobre 2020	03/04
Novembre 2020	07/08
Dicembre 2020	05/06
Gennaio 2021	09/10
Febbraio 2021	06/07
Marzo 2021	06/07
Aprile 2021	03/04
Maggio 2021	08/09
Giugno 2021	05/06

E' richiesta una frequenza obbligatoria fino al 75% del monte ore del corso frontale teorico/pratica (310 ore), trasversale (Altre Aree) 50 ore.

Per quest'area ma anche tra quelle Culturale, Personale e Normativa, sono previste una percentuale di ore formative a distanza per un totale del (20%).

Ugualmente è richiesta una frequenza obbligatoria del 75% delle ore di tirocinio (140 ore tirocinio). Alcune lezioni teoriche che non fanno parte dell'area tecnica saranno svolte online con modalità learning o attraverso supporto didattico multimediale di pertinenza, in una percentuale del 20% (15-20 ore circa).

### **Certificazione rilasciata**

Tale percorso formativo è stato impostato in moduli. Ogni modulo è composto da un fine settimana ossia sedici ore (16 ore) per un totale di venti (20) moduli. I livelli previsti in relazione a questi 20 moduli sono progressivamente sempre più specifici ed inediti. Questo continuo aumento del livello di conoscenza e di competenza può interessare e stimolare la curiosità per un approfondimento il professionista. Per tale motivo i moduli scelti a spot sono aperti solo a coloro che lavorano da tempo con la RP. Questa premessa per chiarire, data l'impossibilità del docente di seguire il neofita che nulla conosce della RP, la sua non ammissibilità alla frequentazione solo di alcuni moduli.

Al termine del percorso formativo e previo superamento di un esame finale conclusivo, viene rilasciato un attestato con le ore effettivamente svolte, relativo all'intero percorso in ambito teorico e pratico.

Per quanto riguarda il singolo seminario o modulo verrà rilasciata una dichiarazione recante le ore fino a quel momento frequentate.

### **Pagamento in una unica soluzione sconto 5%**

**Costo di un week end (solo per professionisti) € 335**

### **Vantaggi e facilities**

Possibilità di pagamento rateale.

Servizio di orientamento professionale.

Questo programma formativo verrà attivato al raggiungimento di numero 12 partecipanti.

### **Sede formativa**

Centro di Formazione Integrata "La Glia" s.r.l.  
DESENZANO (Bs) Via Giovanni XXIII num. 63

**Sito web:** [www.centrodiformazioneilaglia.it](http://www.centrodiformazioneilaglia.it) **E-mail:** [info@centrodiformazioneilaglia.it](mailto:info@centrodiformazioneilaglia.it)  
**Numero telefonico:** Tel: 030 9902115 Cell: 388 398771

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

*La formazione professionale dell'operatore DBN Riflessologo si articola in:*

### **AREA CULTURALE (70 ORE)**

Tale modulo è volto alla formazione teorica generale e di base dell'Operatore in DBN e comprende modelli culturali e scientifici convenzionali:

- Storia e filosofia della riflessologia plantare
- Anatomia
- Fisiologia
- Neurologia
- Igiene e nutrizione
- Cultura del massaggio occidentale ed energetico orientale

### **AREA PERSONALE (30 ORE)**

Tale modulo è volto alla conoscenza e all'acquisizione di capacità di gestione delle tecniche elementari di autogestione dell'equilibrio psicofisico

- Psicologia
- Bioenergetica

### **AREA NORMATIVA (10 ORE)**

- Legislazione
- Deontologia professionale

### **AREA RELAZIONALE (30 ORE)**

Tale modulo è volto alla conoscenza delle tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di soggetti fruitori del servizio.

- Psicologia
- Counselor
- Metodologia ETR

### **AREA TECNICA (170 ORE)**

Tale modulo è volto all'acquisizione della tecnica riflessologica e manuale.

- Approccio occidentale: riflessologia plantare, toraco-addominale
- Approccio orientale: riflessologia energetica secondo dettami della MTC
- Supporti naturali: musica, essenze floreali, colori

### **ESERCITAZIONI PRATICHE - TIROCINIO (140 ORE)**

Lo scopo del tirocinio è quello di rendere gli studenti capaci di raggiungere il massimo livello di competenza relativo al loro percorso di studio. Viene svolta a tale proposito un'accurata esercitazione pratica a mo di tirocinio durante lo svolgimento dei seminari. Il Centro "La Glia", per l'esclusività e l'originalità della metodologia della formazione propone lei stessa il suo tirocinio interno (140 ore). Rimane comunque assolutamente libera la possibilità di fare il tirocinio esterno presso i vari professionisti del settore.

## **ALTRE AREE (50 ore): Elaborati, Tesine, Valutazioni**

Trattasi di verifiche scritte e teorico/pratiche.

### **Docenza**

Nell'ottica di garantire agli studenti i più alti livelli di insegnamento e l'utilizzo delle metodologie più avanzate, i docenti della scuola La Glia sono impegnati in un processo di formazione continua che permette loro di rimanere sempre aggiornati in ambito scientifico e soprattutto di migliorare le proprie competenze.

### **Il Metodo E.T.R.**

*L'acronimo di E.T.R. significa Esplora Trovi Risolvi.*

*Nella concezione più retta della visione Olistica...non è possibile agire sugli altri se non si è in grado prima di agire su se stessi come operatore; l'interazione operatore verticale e quello orizzontale è fondamentale, come l'osservazione...*

*La possibilità di una scannerizzazione velocissima, per trovare la primarietà ed eliminarla quale consolidamento congesto tissutale, altrimenti detto "spina irritativa", "restrizione di mobilità" per mezzo della sua tecnica specifica con E.T.R. ora è possibile. Naturalmente le conoscenze ed i presupposti per fare ciò devono tener conto sempre dello studio e relativo approfondimento nelle materie specifiche!*

*Quando si vede applicare od operare attraverso il M. E.T.R. data la sua immediatezza e facilità della progressione, il capirlo teoricamente non sembra difficile, la sua applicazione pratica però non è proprio così al pari della sua semplicità, richiede un costante e quotidiano allenamento, ciò per altro fa di ogni operatore un ricercatore ed uno studioso a sua volta. Grazie al metodo, alla sua visione Olistica e alla sua estrema possibilità dettata dall'ascolto sensibile di chi riceve sulla scorta di chi trasmette, ne viene fuori che il loro connubio può portare alla realizzazione, quindi all'invenzione di tecniche inedite, non solo, ad esempio anche di esercizi a supporto o di consolidamento del nuovo equilibrio raggiunto e da somministrare alla persona con la quale si è lavorato.*

*Da tali postulati si possono estrapolare due concetti importanti: un lavoro persona mirata, ed esercizi al bisogno sempre persona mirati. NO PROTOCOLLI UGUALI per TUTTI!!!*

*Inoltre senza tralasciare tutto ciò che riguarda l'aspetto normativo in tema di medicine complementari, bionaturali, rispetto alla legge vigente sul territorio italiano. Alla luce dei fatti una disciplina manuale come l'Osteopatia nella concezione originale del termine si rifà molto alla patologia e quindi alla medicina ossia ad un ambito sanitario.*

*In Italia questo non era possibile: primo, perché non ancora riconosciuta a livello legislativo dal nostro Governo, secondo, anche la Legge 4/2013 non lasciava tanta possibilità di manovra ad operare come al contrario lo possono fare i professionisti abilitati in campo sanitario.*

*Sulla scorta di tale postulato, grazie a tale metodologia è possibile far sì che non si invadano quei campi cosiddetti normati, vedi appunto quello sanitario dove la patologia fa la differenza rispetto alla disfunzione o meglio disequilibrio. Le tecniche inedite elaborate negli anni e nate dal metodo pure, non possono essere scambiate con quelle mediche o fisioterapiche. Ossia il M.E.T.R. è un "passepartout" utilizzabile da qualsiasi professionista che lavori con le persone, per l'Osteopata in particolare è una possibilità orientativa unica ma soprattutto è priva del benché minimo rischio per la persona che si affida alla ricerca di una soluzione del suo o dei suoi problemi spesso già presi in considerazione anche da altri..... E' un metodo efficacissimo e potenzialmente tanto dinamico che il suo miglioramento è inarrestabile!!!*

**Perché scegliere il Centro di Formazione Integrata "La Glia" di Desenzano del Garda.**

*Per saperne di più,*

IL CENTRO di FORMAZIONE INTEGRATA "LA GLIA" ha alle spalle una storia iniziata molto tempo fa. Dapprima "La Glia", nata come scuola di formazione specifica ed esclusivamente osteopatica, si è ora aperta ad una integrazione multidisciplinare sia nel campo del benessere che in quello della prevenzione aprendosi alle figure normate e disciplinate dalla Regione Lombardia.

Per questo suo recentissimo passato, "La Glia", grazie alla nascita del nuovo sodalizio con l'Agenzia Formativa Milanese AGENFOR LOMBARDIA, con la quale condividerà intenti e programmi, potrà mantenere quel continuum formativo creatosi tempo prima.

"La Glia", dando vita a questo brillante sodalizio con questa agenzia formativa milanese accreditata presso la Regione Lombardia, diventa così l'altra realtà didattica nella quale verrà insegnato il metodo ETR. Viene sottolineato in questo modo quanto da tempo essa sostiene nell'ambito della formazione professionale di alto livello attraverso opportunità inedite come per il percorso in osteopatia con il M. E.T.R. (Esplora Trova Risolvi). Metodo nato e sviluppato proprio presso il Centro di Formazione Integrata "La Glia".

All'interno della scuola inoltre, aggiungiamo la presenza di corsi per la formazione delle figure di tutto il mondo delle discipline BioNaturali.

#### CORSI FIGURE NORMATE REGIONE LOMBARDIA

Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici  
L.R. 10043/2009

Estetica  
L. 04-01-1990 n°1

OSS  
L.43/2006 (a. S.R. 22-02-2002) – dgr n.8/5101 del 18-07-2007

ASA  
L.n°IV/1267 • 28-02-1989

ASO  
delibera regionale n. 6481 del 14/06/2007 (atto n. 633, in attuazione dell'art. 1 comma 2 legge 43/2006 “

#### CORSI DISCIPLINE BIO NATURALI L.R. 2/2005

Tecniche Osteopatiche Olistiche  
Biodinamica Cranio Sacrale  
Tecniche Manuali Olistiche  
Tecniche manuali Ayurvediche  
Riflessologia Plantare-Facciale  
Tuina – Tuina Face  
Kinesiologia Specializzata  
Essenze Floreali  
Naturopatia  
Yoga – Karate Tradizionale  
Biodanza – Danza Creativa

#### CENTRO di FORMAZIONE INTEGRATA “ LA GLIA” Srl

Sede legale  
Via MICHELANGELO BUONARROTI n°1  
25010 San Zeno Naviglio (Bs)

Sede operativa  
Via GIOVANNI XXIII n°63  
25015 Desenzano del Garda (Bs)  
Tel. 030-9902115 / Cell. 388-3987716

[www.centrodiformazioneelaglia.it](http://www.centrodiformazioneelaglia.it)